

A PÉCSI UTÁN, PÉCSI RITA TÓALMÁSI ELŐADÁSA

A tóalmási női konferenciáról több, szép emléket őrzök fiatal koromból... A mostani konferenciára való jelentkezésor elsősorban az motivált, hogy találkozzam és időt tölthessek néhány régen látott baráttal ezen a szép helyszínen.

A tanító egy pécsi hölgy volt, a szó kettős értelmében is... Pécsi Rita Pécsről. Ő az az előadó, akit bármikor hallgatók - és sok-sok tanári továbbképzésen, szülőknél szóló alkalmon hallgathattam már őt - mindig tud újat mondani, és a többször hallott igazságokat is mindig újszerűen! Hozzá olyan stílusban, hogy a hallgatóság sír is nevet is, de hogy nem unatkozik, az biztos! Így történt ez most is, Tóalmáson is!

Néhány közös ének, köszöntő szavak és egy, az Élet Szavánál dolgozó fiatal nő szívhez szóló bizonyágtételét követően hallhattuk az első tanítást: „Nevelés az élet szolgálata” címmel. Az előadás célja volt fölvázolni, hogyan lehet úgy formálni magunkat/gyermekünket, hogy egy új élethelyzetben a jó döntés önkéntelenül belülről fakadjon. A válasz nagyon röviden összefoglalva így fogalmazódott meg:

Nem a TUDÁSUNK, hanem a TAPASZTALATAINK alapján hozzuk a döntéseinket. A helyes döntések meghozatalához többféle készséget kell elsajátítani minden embernek. A manapság olyan nagyra értékelt tudás gyakran kevésnek bizonyul, amikor döntenünk kell, mert - ahogy Pécsi Rita fogalmazott - a MEGÉRTÉSBEN NINCS ERŐ, CSAK AZ ÁTÉLÉSBEN! Ezért gyermekeinknek NEM MAGYARÁZAT KELL, HANEM SOK-SOK ÉLMÉNY, JÓ TAPASZTALATOK!

Legjobb, ha gyermekeink nevelése közben Jézus módszerét követjük: „mesél” (vagyis példázatokban tanít), majd egy mondatban összefoglalja a tanulást! Élményt adva tanít!

Érzelmi TAPASZTALATot kell szerezni a meglévő tudáshoz. Ha nincs kitartás, semmi nem lesz az emberből, a kitartáshoz pedig a fejlett érzelmi intelligencia ad erőt.

Záró gondolat: **„Ha a tudomány gyorsabban fejlődik, mint a lelkiismeret, elpusztul az élet.” (A. Einstein)**

A második előadás címe: „A (le) építő kritika.” Itt ahhoz

kaptunk igen hasznos támpontokat - ha már feltétlenül kell, csak az a kérdés, hogy ki, mikor és mit kritizál, - hogy hogyan öntsük formába a kritikánkat. A tanítást reneteg, gyakorlatban használható javaslat szőtte át.

Leszögezhetjük, hogy a kritika mindenkinek FÁJ! Ezért a reakció vagy védekezés, vagy háritás, vagy visszatámadás.

Tudtad, hogy egy kritikus mondat ugyanott „landol” az agyban, ahol a valóságosan lekevert pofon? Vagyis a fájdalom központban... Ne csodálkozzunk, ha a reakció is hasonló, mint fizikai fájdalom esetén!

Javaslat: Mielőtt kimondjuk, engedjük át a kritikát Socrates, a nagy görög gondolkodó HÁRMAS SZŰRŐJÉN! Utána döntsünk, hogy feltétlenül szükséges-e kimondanunk!

Socrates szűrője:

- Igaz-e?
- Jó-e?
- Hasznos-e?

Ha átmegy a szűrőn, akkor mindig tudd: egy kritika SOHA NEM objektív, mert a te/én szádon/-om, a te/én hangsúlyoddal/-mal stb. jön ki!

Javaslat: Kezdd így a mondatod: ÉN ÍGY

LÁTOM... (nem azzal, hogy ez így van...)

Javaslat: Adj lehetőséget a TISZTÁZÁSRA, először négy-szemközt!

Javaslat: Elsőre az érzelmet kezeljük, ne a viselkedést.

Javaslat: Menj el vele az ő „Emmausába” (Jézus elkíséri őket, magyaráz nekik, nem letámadja őket, hogy semmit nem értettek meg abból, amit korábban már elmondott. Mi lett az eredménye? Hogy a két tanítvány végül visszafordult.)

Javaslat: fogalmazzunk meg valami kiutat a megoldásra. A lezárt kritika csak rombol!

NE TÉRDRE kényszerítsünk, hanem GONDOLKODÁSRA!

Javaslat: legyen egy irgalom „szemetes zsákok”, engedd meg, hogy a társad, a gyermeked beletegyjen 20 „bogarat”. Pl.: szennyes zokni az ágy alá söpörve... A bogarak begyűjtését ne a sajátoddal kezdd, mert neked csak maximum 3 van...

(folytatás a következő oldalon)



MILYEN KEDVES TESTVÉREIM VANNAK!



Javaslatok: Ne halmozzuk a bántást! (Na most aztán elég...)
Ne általánosítsunk! (Mert ti nők... A ti családok... stb.)
Ne a személyt, hanem a tettet kritizáljuk.
Időzítsünk jól!
Ne csak hiba esetén reagáljunk! (Dicséret elmarad...) Kapd rajta gyermeked, társad, ha jól tett valamit! MONDD IS KI! Az erőfeszítést dicsérd, ne az eredményt!
Ami TILOS: A CINIZMUS, mert keserű, gúnyos, ráadásul sokszor nem is érti meg, akinek szántuk!

Érdekes fogalommal ismertetett meg bennünket az előadó a kritizálás témakörben. Az úgynevezett „szellemi

orrturkálással" - ami olyan jó magyar szokás... Annyit jelent, hogy kesergés kívül-belül, ennek folyamatos megosztása a környezettel, mindennek és mindenkinek a lehozása!

Egy szomorú példa, tanulságaként jegyeztem le: VANNAK LASSAN ÖLŐ MONDATOK... Létezik olyan kritika, ami évtizedek múlva is visszakísért, talán soha nem gyógyuló sebet okozva... Van ilyen mondatod? Adtál ilyen mondatot?...

Tanács: „kritizáljunk” SZERETETBEN ÉS IGAZSÁGBAN!
Zárógondolat: „A kontár kritika olyan híd, amely rövidebb, mint a két part közti folyómeder.”

Az előadó életből vett, frappáns példái, a rövid bejátszások, a tömör vázlat kivetítése, egyszerű ábrákkal, no meg a humoros, pergő beszéd tették még élvezetesebbé a hallgatást! A kétszer másfél óra úgy repült el, hogy még mind hallgattuk volna. Vastappsal köszöntük meg a szellemi élményt Pécsi Ritának.

A női alkalmat játék, kis ajándékok, finom ebéd, kávé, sütemények, csoportos beszélgetés, teaház tették igazán csajossá.

Azt gondolom, ilyen egy jó iskola. Szívesen megyek, más-kor is!

Göblné Sziszi

IMAGONDOLATOK

„Ne hagyd abba ennek a törvénykönyvnek az olvasását, hanem tanulmányozd éjjel-nappal, őrizd meg; és tartsd meg mindazt, ami ebben meg van írva. Akkor sikerrel jársz utadon, és boldogulsz.” Józsué 1,8

Ez az ígevers egy részlet abból, amit Isten parancsolt és megígért Józsuénak. A törvénykönyv ismerete és annak megélése fontos volt a zsidó emberek életében. Ma Isten elvárásait, kijelentéseit a Bibliában, a Szentírásban találhatjuk meg. Négy gondolatot emelek ki: Tanulmányozd

éjjel-nappal. Tartsd meg. Sikerrel jársz. És boldogulsz. Fontos feladatok vannak előttünk, és annak megtartásainak a következményei, velejárói. Törekedjünk erre naponta.

Imaáhitat: Adjunk hálát a Bibliatanulmányozás lehetőségéért, és kérjünk vágyat megragadni azokat! Figyeljünk Isten vezetésére, egyéni életünkre, és különösen most a gyülekezet további életére is! Isten áldjon meg bennünket!

BJ



HETI PROGRAM

nov.24. Istentisztelet 9:30 óra

utána Gyülekezeti Tanácskozás

nov.28. csüt. Online Bibliaóra 18:30 óra



HAVI PROGRAM

dec.01. Úrvacsorai istentisztelet

Advent 1. napja 9:30 óra

Istentisztelet előtt imádkozás a Kuckóban 9:00 óra