

A HOZZÁÉRTŐ SEGÍTŐ - LELKIGONDOZÓI KÉPZÉS 2024

Júniusban egy négyalkalmas lelkigondozói képzésen vehettünk részt a gyülekezetben, amit Dr. Hélsiz Katalin keresztény lelkigondozó és mentálhigiénés szakember vezetett. A képzés célja már a címében megfogalmazódott, aminek lényege, hogy olyan hozzáértő segítőt váljunk, aki úgy tud a másik ember felé fordulni, hogy az mélyebben megérthesse saját magát, dilemmáit és Istent.

A legelső alkalommal a keresztény lelkigondozói lelkület ismérveivel, a kísérés fogalmaival és lényegével ismerkedtünk meg. A lelkigondozás klasszikus értelemben egy olyan kapcsolatot jelent, aminek keretében gyógyulás történhet. A lelkigondozói kapcsolatunknak azonban minden esetben az Istennel való kapcsolatunknak kell alárendelődnie, hiszen a gyógyulás Tőle származik. Egy hozzáértő segítőt elegendő alázattal, érettséggel, empátiával, tisztelettel és figyelemmel végzi a feladatát, ami elsősorban nem tanácsadás, hanem annak vállalása, hogy a másik embert nehézségeiben kíséri, és nem hagyja el a nehéz érzések közepette sem. A kísérés során az a legfontosabb, hogy teljes figyelmünkkel jelen legyünk és a tartalomra, a megjelenő, akár ki nem mondott érzésekre egyaránt figyeljünk.

A következő alkalommal az empátikus meghallgatás és a tükrözés módszereivel foglalkoztunk. Az empátia egy olyan képesség, ami által képesek vagyunk felvenni a másik ember nézőpontját, és a sajátunkat félretenni. Megértjük, hogy a másik hogyan tekint önmagára, másokra, a helyzetére. Ez a megértés viszont akkor nyer értelmet a kapcsolatban, ha képesek vagyunk megosztani a másikkal. Ezt pedig tükrözés által tehetjük, ami első hallásra egyszerűnek tűnhet, de nem minden esetben az.

A harmadik alkalommal az empátikus meghallgatás másik fontos összetevőjével, a feltárással foglalkoztunk. A feltárás azért fontos, hogy a beszélgetőpartnerünk nézőpontját, körülményeit, motivációit minél jobban megért-

hessük. Ezután a mély empátia került terítékre, ami valójában a ki nem mondott érzések megnevezésének képessége. A mély empátiával képesek vagyunk a felszín mögé látni, kimondatlan, rejtett érzéseket és azok összefüggéseit megérteni és visszatükrözni a kliensnek. (Igen, a kliens kifejezés kissé ridegen hangozhat, de itt nem orvosi értelemben használjuk)

Végül az önfeltárásról is tanultunk, ami azt jelenti, hogy a segítőt megoszt valami olyant a saját életéből, ami előnnyel járhat a kliens számára. Az önfeltárás bizonyos mértékig abban is segíthet, hogy a kapcsolat kevésbé érződjön hierarchikusnak. Emellett annak a megnevezésére

is alkalmas, amit „itt és most”-nak hívunk a segítőt kapcsolatban. Az utolsó témakörünk az építő jellegű konfrontáció volt, aminek alapvető feltétele a feltétlen tisztelet a másik ember iránt. Az érett tisztelet nem tartalmaz ítéletet, de nem is ért egyet mindennel. A konfrontáció egy segítőt kapcsolatban arra szolgál, hogy a kliens egy másik szempontot is megláthasson a segítőt által. Ezáltal a segítőt olyan ellentmondásokra hívja fel a figyelmet, amik elzárják a változás lehetőségét a kliens előtt.

A fenti fogalmak lehet, hogy nagyon száraznak és elméletinek tűnnek, azonban a képzés során lehetőségünk volt mindent a gyakorlatban is kipróbálni. Ez hármasnégyes kiscsoportokban történt, ahol a gyakorlat mellett jobban megismerhettük a csoporttársainkat és tanulhattunk egymástól. Az alkalom jó hangulatban teltek, emellett mély és fontos tudást szívhattunk magunkba. Az a vágyam, hogy a tanultakat merjük alkalmazni a beszélgetéseink során, és emellett mindig támaszkodjunk Istenre, aki megáld bennünket az Ő bölcsességével, ha hittel kérjük. Hálás vagyok, hogy részt vehettem a képzésen!

„Egymás terhét hordozzátok és így töltsétek be Krisztus törvényét.” Galata 6,2

Nagy Lenóra



Dr. Hélsiz Kati és a szemléltető csonkahenger

URAM, MIT TEGYEK?

Pár hónapja jött a gondolat, érzés, hogy a jelenlegi asztalos vállalkozó munkámban talán elfáradtam egy kicsit és lehet, hogy kellene váltanom, ha nem is szakmát, de elmenni alkalmazottként dolgozni. Talán, hogy hitemet kipróbáljam más közegben is.

Istenhez imádkoztam azért, hogy szóljon Ő, hogy mit tegyek.

Közelmúltban több barátom, ismerősöm elhelyezkedett egy pécsi generál kivitelező cégnél, ahol van saját bútor és épületasztalos részleg is. Itt kerestek műszakvezetőt. Önéletrajzommal személyesen elmentem, beszéltem a vezetőséggel. A nagyfőnök megkérdezte, hogy miért akarok itt dolgozni? Válaszom az volt, hogy talán egy kicsit elfáradtam vállalkozóként és hívőként - az Úr Jézus parancsát követve, hogy „tegyetek tanítvánnyá minden népet...” - tudnék az emberek között szolgálni. Erre azt kaptam válasznak, hogy itt nem lehet prédikálni és remélem, hogy nem ezért akarok idejönni. Otthon is átbeszéltük ezt az az egész helyzetet és arra jutottunk, hogy ne menjek el oda dolgozni.

De még mindig nem volt békességem, hogy mit is tegyek. 12 éve dolgoztam Amália néninek, aki mára 94 éves lett. Ma újból megkeresett és megbízott asztalos munkákkal a lakása felújítása kapcsán. Egynapos munkám volt nála. Ahogy dolgoztam, közben szorongatott az a kérdés, hogyan tudnék Ami néninek beszélni Istenről, és hogy egyáltalán az evangéliumot miként tudnám neki elmondani még aznap. Munkaidőm végéhez közeledve egyszer csak elkezdte mesélni azt a traumát, amit átélt 37 éve a férje elvesztésekor. Itt tudtam bekapcsolódni azzal, ami a szívemben volt.

Bizonyságot tudtam tenni hitemről, el tudtam mondani az evangéliumot és elfogadta azt, hogy imádkozzok vele együtt ott a lakásán. Ami ezen a napon történt válasz volt nekem Istentől. Abban nyugodott meg a lelkem, hogy maradjak a helyemen, csendesedjek el, bízzak Benne a munkáim területén is, és keresem az Ő akaratát.

Szeretettel: Gémes Péter

IMAGONDOLATOK

„Azután ezt mondta az Úr Mózesnek: Gyűjtsd össze hetven férfit Izrael vénei közül, akikről tudod, hogy a nép vénei, és előljárói. Vidd oda őket a kijelentés sátrához, és álljanak ott fel veled. Akkor leszállok és beszélek ott veled. Elveszek abból a lélekből, amely benned van, és nekik is adok, hogy veled együtt hordozzák a nép terhét, és ne magad hordozd azt.” 4Mózes 11,16-17

Az Áhítat heti témája az új ember gondolatai köré van csoportosítva. Ilyen gondolatok jelennek meg: *Krisztus a példaképünk, az isteni természet részesévé lettünk, aki Istent szereti, az a kőszív helyett hússzívet kap, a heti témákból kiemelve.*

Isten szolgáló életre hívja követőit. Mózes az isteni Lélek betöltötte, és ebből a Lélekből kaptak azok, akik a segítői

lettek. Ma is olyan szolgáló testvérekre van szüksége egy gyülekezetnek, akik a Lélek által kiválasztást nyertek. Ezt a vezetőknél kell felismerni és bevonni őket a szolgálatokba. Gyülekezetünk vezetősége is fiatalításra szorul, ezért már most előre kell imádkozni, hogy kialakuljon bennük a szolgáló készség, az engedelmisség. Isten szolgálatot bíz mindenkire, de ezek a feladatok különbözőek. A teherhordozás egy különleges feladat, amely felelősséget is jelent.

Imaáhítat: Adjunk hálát Isten kiáradó Szentlelkéért, aki szolgáló életre hív! Imádkozzunk továbbra is kitartóan a lelkipásztor hívás kérdésében! Kérjünk vezetést, bölcs látást, engedelmisséget, és Istenre figyelést annak is, akit megszólítunk!

Bondor Jenő

PROGRAMAJÁNLÓ

Gyülekezeti hét Komlón július 08-12-ig. Minden nap 10:00-16:00 óra között Illés próféta élete alapján a hit - ember - élet - probléma - megoldás témáját dolgozzák fel, minden nap más-más tanító előadásában.

Szeretettel vár mindenkit a rendező, a Komlói Baptista Gyülekezet!



HETI PROGRAM

Júl.11. csütörtök Online bibliaóra 18:30 óra

Júl.12. péntek Ifjúsági alkalom 18:00 óra



HAVI PROGRAM

Júl.07. Istentisztelet 9:30 óra

Júl.14. Istentisztelet 9:30 óra

Júl. 21. Istentisztelet 9:30 óra